



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Hols, Heinz

□□: Osnabrück

□□: 1216

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:05:46

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 142)

□□□□□/□: 97 (of 107)

□□□□□□: 1:18:01

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:42:44