



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

□□□□

Sandknop, Ludger

□□: LG Ahlen

□□: 624

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 29:57

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 44)

□□□□□/□: 30 (of 31)

□□□□□□: 16:14

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 26:05