



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

**Filbrich, Jens**

□□: Eintracht Frankenhausen

□□: 1600

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 35:20

□□: 16.98 km/h

□□□□: 3:20 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 171)

□□□□□/□: 3 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	26:25	3:28	3	0:53	3	0:53	7.60	26:25	3:28	18		3	0:53
□□	3.00	8:55	2:58	2	0:07	3	0:07	10.60	35:20	3:20	3	1:00	3	1:00