



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

**Bing, Thomas**

□□: Rhöner WSV

□□: 1605

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 36:16

□□: 16.54 km/h

□□□□: 3:25 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 171)

□□□□□/□: 7 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	27:09	3:34	2	0:36	7	1:37	7.60	27:09	3:34	2	0:36	6	1:37
□□	3.00	9:07	3:02	1	-	7	0:19	10.60	36:16	3:25	2	0:20	7	1:56