



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Wilhelm, Andre

□□: SC Steinbach-Hallenberg

□□: 1610

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 36:13

□□: 17.56 km/h

□□□□: 3:25 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 171)

□□□□□/□: 6 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	27:14	3:35	4	1:42	8	1:42	7.60	27:14	3:35	17		8	1:42
□□	3.00	8:59	2:59	4	0:11	5	0:11	10.60	36:13	3:25	4	1:53	6	1:53