



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Heinz, Kristian

□□: SC Motor Zella-Mehlis

□□: 1606

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 38:08

□□: 15.73 km/h

□□□□: 3:36 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 171)

□□□□□/□: 9 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	28:32	3:45	3	1:34	9	3:00	7.60	28:32	3:45	3	1:30	9	3:00
□□	3.00	9:36	3:11	3	0:42	12	0:48	10.60	38:08	3:35	3	2:12	9	3:48