



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Hönig, Chris

□□: WSV-Oberhof

□□: 1603

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 38:18

□□: 15.67 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 171)

□□□□□/□: 10 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	29:19	3:51	5	3:47	10	3:47	7.60	29:19	3:51	16			10	3:47
□□	3.00	8:59	2:59	4	0:11	5	0:11	10.60	38:18	3:36	5	3:58		10	3:58