



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Hausmann, Frank

□□: MSTCGEMBDEN Tal

□□: 1806

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 39:16

□□: 15.28 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 171)

□□□□□/□: 11 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	29:48	3:55	1	-	11	4:16	7.60	29:48	3:55	1	-	11	4:16
□□	3.00	9:28	3:09	1	-	10	0:40	10.60	39:16	3:42	1	-	11	4:56