



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Löppen, Reinhard

□□: SV Emsetal

□□: 1798

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 39:49

□□: 15.07 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 171)

□□□□□/□: 12 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	30:21	3:59	1	-	14	4:49	7.60	30:21	3:59	11	-	12	4:49
□□	3.00	9:28	3:09	1	-	10	0:40	10.60	39:49	3:45	1	-	12	5:29