



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Sauerbrei, Rainer

□□: Eisenach

□□: 1727

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 40:14

□□: 14.91 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 171)

□□□□□/□: 14 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|------|
|            | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| Adolfsburg | 7.60 | 30:23 | 3:59   | 2  | 0:05 | 15 | 4:51 | 7.60  | 30:23 | 3:59   | 21 |      | 14 | 4:51 |
| □□         | 3.00 | 9:51  | 3:16   | 2  | 0:01 | 14 | 1:03 | 10.60 | 40:14 | 3:47   | 2  | 0:06 | 14 | 5:54 |