



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Sauerbrei, Rainer

□□: Eisenach

□□: 1727

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 40:14

□□: 14.91 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 171)

□□□□□/□: 14 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	30:23	3:59	2	0:05	15	4:51	7.60	30:23	3:59	21			14	4:51
□□	3.00	9:51	3:16	2	0:01	14	1:03	10.60	40:14	3:47	2	0:06		14	5:54