



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Prenzel, Dieter

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1795

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 40:29

□□: 14.82 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 171)

□□□□□/□: 15 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	30:15	3:58	1	-	12	4:43	7.60	30:15	3:58	11	-	15	4:43
□□	3.00	10:14	3:24	2	0:03	19	1:26	10.60	40:29	3:49	1	-	15	6:09