



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Thorhauer, Bernd

□□: SV 'Glückauf' Sondershausen

□□: 1791

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 40:40

□□: 14.75 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 171)

□□□□□/□: 16 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	30:35	4:01	2	0:14	20	5:03	7.60	30:35	4:01	20		16	5:03
□□	3.00	10:05	3:21	2	0:37	15	1:17	10.60	40:40	3:50	2	0:51	16	6:20