



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

**Pickel, Manuel**

□□: LSV Unstrut-Hainich

□□: 1724

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 40:44

□□: 15.61 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 171)

□□□□□/□: 17 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	30:38	4:01	3	4:05	22	5:06	7.60	30:38	4:01	3	4:05	17	5:06
□□	3.00	10:06	3:22	3	0:59	16	1:18	10.60	40:44	3:50	3	4:48	17	6:24