



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Reinz, Michael

□□: Normania Trefffurt e.V.

□□: 1627

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 40:58

□□: 15.52 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 171)

□□□□□/□: 19 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	30:33	4:01	4	0:15	18	5:01	7.60	30:33	4:01	19		19	5:01
□□	3.00	10:25	3:28	3	0:35	20	1:37	10.60	40:58	3:51	4	0:50	19	6:38