



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Herrmann, Michael

□□: sc impuls erfurt

□□: 1656

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 41:14

□□: 15.42 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 171)

□□□□□/□: 20 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	30:30	4:00	1	-	16	4:58	7.60	30:30	4:00	1	-	18	4:58
□□	3.00	10:44	3:34	1	-	30	1:56	10.60	41:14	3:53	1	-	20	6:54