



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Krieger, Andreas

□□: Weimar

□□: 1636

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 41:15

□□: 14.55 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 171)

□□□□□/□: 21 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	30:34	4:01	2	0:19	19	5:02	7.60	30:34	4:01	19		21	5:02
□□	3.00	10:41	3:33	4	0:30	27	1:53	10.60	41:15	3:53	2	0:46	21	6:55