



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Rippel, Markus

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1616

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 41:28

□□: 14.47 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 171)

□□□□□/□: 23 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	30:35	4:01	6	5:03	20	5:03	7.60	30:35	4:01	15		16	5:03
□□	3.00	10:53	3:37	8	2:05	35	2:05	10.60	41:28	3:54	6	7:08	23	7:08