



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Jaeger, Frank

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 1641

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 41:44

□□: 14.38 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 171)

□□□□□/□: 24 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	31:33	4:09	4	1:18	28	6:01	7.60	31:33	4:09	18		24	6:01
□□	3.00	10:11	3:23	1	-	18	1:23	10.60	41:44	3:56	3	1:15	24	7:24