



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Jaeger, Frank

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 1641

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 41:44

□□: 15.24 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 171)

□□□□□/□: 24 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	31:33	4:09	4	1:18	28	6:01	7.60	31:33	4:09	18		24	6:01
□□	3.00	10:11	3:23	1	-	18	1:23	10.60	41:44	3:56	3	1:15	24	7:24