



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Wiesemann, Holger

□□: SV Normania Trefffurt e.V.

□□: 1742

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 41:59

□□: 14.29 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 171)

□□□□□/□: 26 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	31:32	4:08	5	1:14	27	6:00	7.60	31:32	4:08	18		26	6:00
□□	3.00	10:27	3:28	5	0:37	22	1:39	10.60	41:59	3:57	5	1:51	26	7:39