



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Wernecke, Ernst

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1664

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 42:09

□□: 14.23 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 171)

□□□□□/□: 28 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	31:20	4:07	1	-	25	5:48	7.60	31:20	4:07	1	-	25	5:48
□□	3.00	10:49	3:36	1	-	32	2:01	10.60	42:09	3:58	1	-	28	7:49