



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Montag, Tino

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1614

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 42:26

□□: 14.14 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 171)

□□□□□/□: 29 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	31:35	4:09	7	6:03	29	6:03	7.60	31:35	4:09	14		29	6:03
□□	3.00	10:51	3:37	7	2:03	34	2:03	10.60	42:26	4:00	7	8:06	29	8:06