



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

## Omland, Burkhard

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1723

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 42:45

□□: 14.88 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 171)

□□□□□/□: 30 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	fehlt!	-	-	-	-	-	7.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.00	42:45	14:15	7	32:01	138	33:57	10.60	42:45	4:01	2	1:31	30	8:25