



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

## Montag, Holger

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1628

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 42:51

□□: 14.84 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 171)

□□□□□/□: 31 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	32:09	4:13	6	1:51	32	6:37	7.60	32:09	4:13	17		30	6:37
□□	3.00	10:42	3:33	8	0:52	28	1:54	10.60	42:51	4:02	6	2:43	31	8:31