



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Pohl, Tizian

□□: SV Normania Trefffurt e.V.

□□: 1679

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 43:04

□□: 13.93 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 171)

□□□□□/□: 33 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	32:10	4:13	4	5:12	33	6:38	7.60	32:10	4:13	4	5:08	32	6:38
□□	3.00	10:54	3:38	5	2:00	36	2:06	10.60	43:04	4:03	4	7:08	33	8:44