



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Montag, Andreas

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1651

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 43:11

□□: 13.89 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 171)

□□□□□/□: 34 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	32:29	4:16	3	2:08	35	6:57	7.60	32:29	4:16	19		33	6:57
□□	3.00	10:42	3:33	3	1:14	28	1:54	10.60	43:11	4:04	3	3:22	34	8:51