



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Hempel, Florian

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1681

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 43:29

□□: 14.63 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 171)

□□□□□/□: 36 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	33:19	4:23	6	6:21	42	7:47	7.60	33:19	4:23	5	6:17	35	7:47
□□	3.00	10:10	3:23	4	1:16	17	1:22	10.60	43:29	4:06	5	7:33	36	9:09