



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Gloger, Andreas

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 1612

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 43:31

□□: 14.62 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 171)

□□□□□/□: 37 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	32:24	4:15	6	2:09	34	6:52	7.60	32:24	4:15	15		36	6:52
□□	3.00	11:07	3:42	7	0:56	39	2:19	10.60	43:31	4:06	6	3:02	37	9:11