



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

**Noll, Jonas**

□□: Normania Trefffurt e.V.

□□: 1642

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 43:40

□□: 14.56 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 171)

□□□□□/□: 38 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	32:51	4:19	9	2:36	38	7:19	7.60	32:51	4:19	14		37	7:19
□□	3.00	10:49	3:36	5	0:38	32	2:01	10.60	43:40	4:07	7	3:11	38	9:20