



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

**Pelzel, Mario**

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1637

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 43:42

□□: 13.73 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 171)

□□□□□/□: 39 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	32:46	4:18	8	2:31	37	7:14	7.60	32:46	4:18	13		38	7:14
□□	3.00	10:56	3:38	6	0:45	37	2:08	10.60	43:42	4:07	8	3:13	39	9:22