



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Grimm, Holger

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1644

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 43:44

□□: 14.54 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 171)

□□□□□/□: 40 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	32:36	4:17	7	2:21	36	7:04	7.60	32:36	4:17	12		39	7:04
□□	3.00	11:08	3:42	8	0:57	40	2:20	10.60	43:44	4:07	9	3:15	40	9:24