



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Schönborn, Frank

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 1730

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:06

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 171)

□□□□□/□: 41 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Adolfsburg | 7.60 | 33:30 | 4:24 | 8 | 3:12 | 43 | 7:58 | 7.60 | 33:30 | 4:24 | 16 | | 40 | 7:58 |
| □□ | 3.00 | 10:36 | 3:31 | 6 | 0:46 | 25 | 1:48 | 10.60 | 44:06 | 4:09 | 7 | 3:58 | 41 | 9:46 |