



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Schönborn, Frank

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 1730

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:06

□□: 14.42 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 171)

□□□□□/□: 41 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	33:30	4:24	8	3:12	43	7:58	7.60	33:30	4:24	16		40	7:58
□□	3.00	10:36	3:31	6	0:46	25	1:48	10.60	44:06	4:09	7	3:58	41	9:46