



5. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Wiemann, Thomas

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1680

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 44:18

□□: 14.36 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 171)

□□□□□/□: 42 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	32:58	4:20	5	6:00	39	7:26	7.60	32:58	4:20	6	5:56	41	7:26
□□	3.00	11:20	3:46	7	2:26	44	2:32	10.60	44:18	4:10	6	8:22	42	9:58