



5. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Wiemann, Thomas

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1680

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 44:18

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 171)

□□□□□/□: 42 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	32:58	4:20	5	6:00	39	7:26	7.60	32:58	4:20	6	5:56	41	7:26
□□	3.00	11:20	3:46	7	2:26	44	2:32	10.60	44:18	4:10	6	8:22	42	9:58