



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Löber, Heiko

□□: Stregda

□□: 1623

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:23

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 171)

□□□□□/□: 43 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	33:13	4:22	7	2:55	41	7:41	7.60	33:13	4:22	15		42	7:41
□□	3.00	11:10	3:43	9	1:20	41	2:22	10.60	44:23	4:11	8	4:15	43	10:03