



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

## Fischer, Wieland

□□: Erfurt

□□: 1803

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 44:55

□□: 14.16 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 171)

□□□□□/□: 45 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	32:59	4:20	4	2:38	40	7:27	7.60	32:59	4:20	18		44	7:27
□□	3.00	11:56	3:58	9	2:28	68	3:08	10.60	44:55	4:14	4	5:06	45	10:35