



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Staufenbiel, Roman

□□: SV Diedorf 1921

□□: 1755

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:57

□□: 13.35 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 171)

□□□□□/□: 46 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	33:36	4:25	9	3:18	44	8:04	7.60	33:36	4:25	13		45	8:04
□□	3.00	11:21	3:46	10	1:31	46	2:33	10.60	44:57	4:14	10	4:49	46	10:37