



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Schuchardt, Gerhard

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1731

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 45:05

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 171)

□□□□□/□: 47 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	33:36	4:25	4	3:48	44	8:04	7.60	33:36	4:25	4	3:48	45	8:04
□□	3.00	11:29	3:49	4	2:01	48	2:41	10.60	45:05	4:15	4	5:49	47	10:45