



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Wenzel, Frank

□□: SV Eintracht Haina

□□: 1804

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:17

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 171)

□□□□□/□: 48 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	33:59	4:28	5	3:38	48	8:27	7.60	33:59	4:28	17		47	8:27
□□	3.00	11:18	3:46	4	1:50	43	2:30	10.60	45:17	4:16	5	5:28	48	10:57