



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Wahl, Immo

□□: Sportfreund thüringer wald

□□: 1799

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 45:18

□□: 14.04 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 171)

□□□□□/□: 49 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	33:57	4:28	9	8:25	47	8:25	7.60	33:57	4:28	12		48	8:25
□□	3.00	11:21	3:46	9	2:33	46	2:33	10.60	45:18	4:16	9	10:58	49	10:58