



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Schröder, Karl-Peter

□□: TSV Waldkappel

□□: 1779

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:49

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 171)

□□□□□/□: 51 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Adolfsburg | 7.60 | 34:04 | 4:28 | 6 | 3:43 | 49 | 8:32 | 7.60 | 34:04 | 4:28 | 16 | | 50 | 8:32 |
| □□ | 3.00 | 11:45 | 3:54 | 7 | 2:17 | 57 | 2:57 | 10.60 | 45:49 | 4:19 | 6 | 6:00 | 51 | 11:29 |