



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Schröder, Karl-Peter

□□: TSV Waldkappel

□□: 1779

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:49

□□: 13.88 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 171)

□□□□□/□: 51 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	34:04	4:28	6	3:43	49	8:32	7.60	34:04	4:28	16		50	8:32
□□	3.00	11:45	3:54	7	2:17	57	2:57	10.60	45:49	4:19	6	6:00	51	11:29