



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Kurtz, Ralf

□□: Erfurt

□□: 1744

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 45:54

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 171)

□□□□□/□: 52 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	34:34	4:32	10	4:19	54	9:02	7.60	34:34	4:32	1	-	51	9:02	
□□	3.00	11:20	3:46	9	1:09	44	2:32	10.60	45:54	4:19	10	5:25	52	11:34	