



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

**Mierke, Stephan**

□□: WSV Beverungen

□□: 1631

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 46:03

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 171)

□□□□□/□: 53 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	34:15	4:30	12	3:57	52	8:43	7.60	34:15	4:30	1	-	52	8:43
□□	3.00	11:48	3:56	12	1:58	62	3:00	10.60	46:03	4:20	11	5:55	53	11:43