



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Mewes, Nick

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1745

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 46:05

□□: 13.80 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 171)

□□□□□/□: 54 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	34:50	4:35	7	7:52	59	9:18	7.60	34:50	4:35	7	7:48	53	9:18
□□	3.00	11:15	3:45	6	2:21	42	2:27	10.60	46:05	4:20	7	10:09	54	11:45