



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Seever, Thorsten

□□: Lauftreff Alteburg Arnstadt

□□: 1633

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 46:08

□□: 13.01 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 171)

□□□□□/□: 55 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	34:14	4:30	11	3:56	51	8:42	7.60	34:14	4:30	11		54	8:42
□□	3.00	11:54	3:58	13	2:04	66	3:06	10.60	46:08	4:21	12	6:00	55	11:48