



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Kurch, Florian

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1611

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:21

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 171)

□□□□□/□: 58 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	34:48	4:34	11	9:16	57	9:16	7.60	34:48	4:34	10	0:40	57	9:16
□□	3.00	11:33	3:51	10	2:45	51	2:45	10.60	46:21	4:22	11	12:01	58	12:01