



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Kühn, Michael

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1635

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 46:34

□□: 13.66 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 171)

□□□□□/□: 60 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	34:39	4:33	11	4:24	55	9:07	7.60	34:39	4:33	10	0:05	59	9:07
□□	3.00	11:55	3:58	13	1:44	67	3:07	10.60	46:34	4:23	11	6:05	60	12:14