



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Manegold, Thomas

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1776

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:57

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 171)

□□□□□/□: 63 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	35:00	4:36	12	9:28	63	9:28	7.60	35:00	4:36	9	0:52	62	9:28
□□	3.00	11:57	3:58	12	3:09	70	3:09	10.60	46:57	4:25	12	12:37	63	12:37