



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

**Manegold, Thomas**

□□: SV Normania Treffurt e.V.

□□: 1776

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:57

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 171)

□□□□□/□: 63 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	35:00	4:36	12	9:28	63	9:28	7.60	35:00	4:36	9	0:52	62	9:28
□□	3.00	11:57	3:58	12	3:09	70	3:09	10.60	46:57	4:25	12	12:37	63	12:37