



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Ickler, Mario

□□: TSG Ruhla

□□: 1788

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:05

□□: 12.74 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 171)

□□□□□/□: 64 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	34:52	4:35	8	4:31	60	9:20	7.60	34:52	4:35	14		63	9:20
□□	3.00	12:13	4:04	11	2:45	73	3:25	10.60	47:05	4:26	8	7:16	64	12:45