



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Stauche, Ronny

□□: Ettenhausen

□□: 1805

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 47:37

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 171)

□□□□□/□: 65 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	36:06	4:45	13	5:48	65	10:34	7.60	36:06	4:45	10	1:51	64	10:34
□□	3.00	11:31	3:50	11	1:41	50	2:43	10.60	47:37	4:29	13	7:29	65	13:17