



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Pohl, Wolfgang

□□: SV Normania Trefffurt e.V.

□□: 1658

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 47:55

□□: 13.27 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 171)

□□□□□/□: 66 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	36:08	4:45	3	4:48	66	10:36	7.60	36:08	4:45	3	4:48	65	10:36
□□	3.00	11:47	3:55	3	0:58	59	2:59	10.60	47:55	4:31	3	5:46	66	13:35