



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Kaub, Jan Mauriz

□□: Weimar

□□: 1718

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 48:04

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 171)

□□□□□/□: 68 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	36:12	4:45	6	6:24	67	10:40	7.60	36:12	4:45	6	6:24	67	10:40
□□	3.00	11:52	3:57	6	2:24	64	3:04	10.60	48:04	4:32	6	8:48	68	13:44